

讓台灣被世界看見一

回顧安寧緩和醫學國際學術聯盟的建立與推展

臺大醫院家庭醫學部 程劭儀

2011年，剛取得博士學位，研究領域為台灣病人善終影響因素的探討，時任台大家庭醫學部主任，同時也是台灣安寧緩和醫學學會理事長的邱泰源教授，以宏觀的視野，計劃運用實證醫學，以多中心，大數據的方式，與國際學術界聯盟，進而造福末期病人與家屬，同時讓台灣被世界看見。邱教授將這重責大任交付給我，本人誠惶誠恐，一天不敢懈怠。

然而，茫茫學術大海，如何找到願意與我們合作的巨人？所幸，透過台大家庭醫學部緩和醫療病房每周的晨會文獻討論，我們認識了日本安寧緩和醫學著作等身，深具影響力的森田達也教授，經過三年鏗而不捨的邀請，森田教授終於首肯來台講學，從此開啟台日安寧緩和醫學界全面的合作，韓國則於2013年加入。

EASED國際學術聯盟的建立

森田教授對善終議題的跨文化比較相當感興趣，透過無數次email往返（當時還不流行視訊），我們完成台日韓近千位醫師對善終看法的問卷研究。研究顯示，日本醫師重視病人自主權，韓國醫師認為臨終前保持清醒，而台灣醫師則認為能夠回家過世/往生為善終。研究證實，雖然台日韓位於相同的文化圈裡，但是對於善終一事的看法有著根本上的差異。首次成功的跨國學術合作，讓我們增添不少信心。因此2016年我們在京大芝蘭校友會館正式結盟，取名為“The East Asian Collaborative Study to Elucidate the Dying Process (EASED)”。透過email，每月固定視

訊討論，我們號召了台日韓37家安寧緩和醫療病房，共同收集第一手資料，以深度了解臨終病人在症狀處理上的倫理困境，如人工營養水分對善終的影響，死亡地點的差異，告知病情的困境，預後工具的發展，靈性安適的影響因素等等，提供亞洲醫學界在末期照護的重要學術依據。由於合作愉快，EASED cohort II 已在緊鑼密鼓階段。

預立醫療照護計畫台北宣言的發布

同時，隨著病人自主意識抬頭，台灣於2019開始全面施行病人自主權利法，建立亞洲共識非常重要。我們以亞太安寧緩和學會(Asia Pacific Hospice Network, APHN)為平台，結合了新加坡，印尼和香港等六地，於台北發表“預立醫療照護計畫台北宣言”(Taipei Declaration of Advance Care Planning)。研究主要發現與歐美不同，亞洲人的預立醫療照護計畫深受家庭的影響與牽制，此種“關係式自主”(relational autonomy)為亞洲的特色。另外與京都大學的合作研究，發現台日民眾都希望醫師早點跟病人討論預立醫療照護計畫，這個結論顛覆了一般的看法。

與世界頂尖機構的研究合作

隨著幾次世界安寧緩和醫療死亡品質的評比，台灣表現卓越，皆是亞洲第一，世界第三，越來越多著名大學機構希望與台灣進行合作。在我的努力下，聞名世界的美國MD Anderson癌症中心，在COVID疫情期間花了三年時間，排除萬難，與臺大醫院家庭醫學部

合作，以隨機分派的研究方法進行末期譫妄最有效的投藥處方。我們發現，相較於只給予Haloperidol，接受Haloperidol與Lorazepam組的鎮靜效果最令人滿意。論文成功刊登於2024年的JAMA ONCOLOGY。

非癌安寧轉介指引的建立

隨著台灣於2025年正式進入超高齡的老化社會，非癌症安寧的需求日益迫切。雖然政府早於2009年就納入八大非癌安寧，包括老年期及初老期器質性精神病態（如重度失智症），其他大腦變質（如嚴重中風、腦傷、巴金森氏症等），心臟衰竭，慢性氣道阻塞（如慢性阻塞性肺病COPD），肺部其他疾病（如嚴重肺纖維化），慢性肝病及肝硬化，急性腎衰竭及慢性腎衰竭等。近年也將衰弱老人納入安寧給付。然而，根據健保署2023年統計資料顯示，國人於去世前一年的安寧緩和醫療使用率，癌症為64%，非癌症只有23%。非癌安寧的轉介率過低，除了病程不如癌症明確，原專科醫師缺乏有效轉介指引，也是主要問題。因此，近年有幸代表台灣在國際非癌安寧的steering committee，與專家們共同研擬各種非癌安寧的轉介時機準則，已分別發表末期心臟衰竭，慢性阻塞性肺部疾病等轉介指引於各領域重要期刊。

多年來竭心盡力建立及推動國際安寧緩和醫學學術聯盟，感觸很深，分述於下：

1. 與美日等一流大師與機構共同構想研究計畫，收集資料，除了自身學習甚多，最重要

的是經過實證醫學，提升對末期病人的照護品質。

2. 欣慰的是，經過多年的探索，共同發表論文，台灣在安寧緩和醫學領域，已被公認是亞洲的先驅，世界的標竿。
3. 透過合作，邀請具有研究潛力的年輕醫師，栽培成長，使其具國際視野，為台灣貢獻心力。
4. 所有加入學術聯盟的學者，都是極具潛力的講師，在台日韓各大相關醫學會，擔任大會講師，發表最新研究結果。

最後，要再次感謝恩師邱泰源教授，陳慶餘教授及賴允亮教授長期的鼓勵與支持，讓安寧緩和醫學國際學術聯盟生生不息，逐漸壯大。我們走在末期照護的最前線，肩負病人與家屬的殷切期待，用科學的方法，實踐善終，提升末期照護品質。同時，提攜年輕世代，提供國際學術舞台，使其展現自我。

最重要的是，讓台灣的學術研究實力，被世界看見。✚

